

# News 7/2020



Liebe Mitglieder, liebe Tennisfreunde und  
Gäste des TMA Freilassing!

Unser Tenniskollege und Vereinsmitglied Mag. Konrad Höfinger,  
Sportwissenschaftler, Wellness- und Fitness-Coach, hat uns von ihm entwickelte  
Fitnessprogramme in Form von Videoanleitungen für Dehnungsübungen zur  
Verfügung gestellt. Teste diese Programme, ganz ohne Schwitzen, ohne  
Anstrengung, ohne Übertreibung.

Die beiden Videoclips und Erklärungen findest Du auf unserer Homepage unter  
[Sportbetrieb - Training - Dehnungsübungen](#) oder durch einen Click auf  
[Dehnungsübungen](#) auf der Startseite der Homepage.

## **KIDS-Summer Sports Camp**

Für die Jüngsten findet vom 3. bis 6. August das erste „Kids-SUMMER SPORTS  
CAMP 2020“ in Freilassing statt. Vielleicht haben Eure Kinder, Enkel aber auch  
deren Freunde Lust mit zu machen. Näheres siehe angehängte PDF-Datei.

Bleibt gesund.

***Der Vorstand***

TMA/Tamerl, Freilassing, 16.07.2020